

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Подгорнова

МЕНЮ на 06.09.2021

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | |
|----------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|------------|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | |
| 182/07 | Каша молочная манная с м/сл | 250/5 | 7,60 | 14,50 | 41,87 | 325,00 | 20,94 | 250/5 | 7,60 | 14,50 | 41,87 | 325,00 | 20,94 | |
| 377/07 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,03 | 200/7 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,03 | |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 | 2,50 | 30/40 | 5,40 | 0,74 | 39,08 | 185,00 | 3,50 | |
| 41/10 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 7,50 | 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 7,50 | |
| 42/07 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 12,60 | 20 | 5,25 | 5,32 | 0,00 | 69,00 | 16,80 | |
| | Итого завтрак: | | 14,77 | 27,55 | 76,35 | 607,00 | | | 18,32 | 28,78 | 96,05 | 714,00 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | |
| 111/07 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/6 | 4,75 | 5,80 | 13,60 | 125,00 | 8,35 | 250/6 | 5,90 | 7,25 | 17,00 | 156,00 | 9,33 | |
| 295/07 | Биточки из птицы | 90 | 13,60 | 12,90 | 10,88 | 196,00 | 40,48 | 100 | 15,20 | 14,40 | 13,60 | 245,00 | 45,07 | |
| 305/07 | Рис припущенный | 150 | 3,60 | 6,38 | 39,30 | 236,00 | 11,34 | 180 | 4,32 | 12,65 | 47,16 | 318,00 | 12,89 | |
| 638/04 | Напиток витаминный | 200 | 0,46 | 0,16 | 29,10 | 125,00 | 10,28 | 200 | 0,46 | 0,16 | 29,10 | 125,00 | 10,28 | |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 40/50 | 6,30 | 1,27 | 35,17 | 177,00 | 4,50 | 50/50 | 6,75 | 1,05 | 48,85 | 233,00 | 5,00 | |
| | Итого обед: | | 28,71 | 26,51 | 128,05 | 859,00 | | | 32,63 | 35,51 | 155,71 | 1077,00 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | |
| гост | Гематоген | 40 | 2,00 | 1,20 | 2,40 | 156,00 | 14,00 | 40 | 2,00 | 1,20 | 2,40 | 156,00 | 14,00 | |
| 376/07 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1,89 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1,89 | |
| гост | Йогурт 2,5% | 125 | 4,10 | 3,50 | 6,10 | 12,20 | 21,00 | 125 | 4,10 | 3,50 | 6,10 | 12,20 | 21,00 | |
| | Итого полдник: | | 6,17 | 4,72 | 23,50 | 228,20 | | | 6,17 | 4,72 | 23,50 | 228,20 | | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ за в. производством | | 49,65 | 58,78 | 227,90 | 1694,20 | | | 57,12 | 69,01 | 275,26 | 2019,20 | | |

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 06.09.2021 из расчета 60.91 руб.

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 182/07 | Каша молочная манная с м/сл | 250/5 | 7,60 | 14,50 | 41,87 | 325,00 |
| 377/07 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 |
| 41/10 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 |
| 42/07 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 4,43 | 0,00 | 54,00 |
| | Итого: | | 14,77 | 27,55 | 76,35 | 607,00 |