


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 2021



4

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Первый прием пищи</b>											
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	31,87	542,00
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00
	<b>Итого :</b>		<b>28,74</b>	<b>51,07</b>	<b>127,51</b>	<b>906,00</b>		<b>35,66</b>	<b>36,66</b>	<b>147,27</b>	<b>1089,70</b>
<b>Второй прием пищи</b>											
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	200	14,70	15,10	89,80	557,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
	<b>Итого :</b>		<b>13,27</b>	<b>13,12</b>	<b>101,10</b>	<b>578,00</b>		<b>15,20</b>	<b>15,10</b>	<b>114,60</b>	<b>661,00</b>

зав производством 