

СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на

2021

19/3

7

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	Первый прием пищи										
95/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	250	5,06	7,28	15,75	138,75
ТТК №46 330/07	Котлета Дружба из минтая с соусом красным	110	16,20	16,85	13,78	284,40	110	16,20	16,85	13,78	284,40
312/07	Картофельное пюре	100	2,08	7,60	13,60	130,00	130	3,10	9,35	19,13	173,00
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,10		15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого:		31,51	31,43	101,73	833,80		33,33	42,35	138,84	1072,75
	Второй прием пищи										
182/07	Каша молочная ячневая с м/сл	200	7,40	10,98	39,20	286,00	250	7,40	10,98	39,20	286,00
тк	Фрукты	100	0,60	0,00	14,70	66,00	100	0,60	0,00	14,70	66,00
382/07	Какао с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого :		14,40	14,08	98,73	586,00		20,20	19,47	92,55	628,00

зав производством 