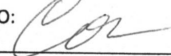


СОГЛАСОВАНО:
 Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
 питание" Директор Е.С. Подгорная



МЕНЮ на
 05/02 2021

№ рецептур	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Возрастная категория с 7 до 11 лет				Возрастная категория с 12 до 18 лет				
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200	7,68	11,80	37,40	286,00	200	7,68	11,80	37,40	286,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	3,99	0,00	53,00	20	5,25	5,32	0,00	69,00
379-07	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	40	3,95	0,50	24,15	118,00
	Итого завтрак:		17,59	18,76	81,09	564,14		20,48	20,29	90,75	628,00
	ОБЕД										
71/15	Горошек зеленый консервированный	60	1,32	0,24	4,56	26,00	100	2,20	0,40	7,60	32,50
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	2,07	4,73	6,68	79,00	250	2,17	5,95	8,18	96,00
243/07 331/07	Сосиска отварная с соусом красным	90	10,00	23,00	0,40	260,00	90	10,00	23,00	0,40	260,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
339/07	Кисель из сока	200	1,00	0,00	24,40	102,00	200	1,00	0,00	24,40	102,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого обед:		24,89	40,35	103,62	892,00		29,24	43,50	123,63	1006,50
	ПОЛДНИК										
406/08	Пирожки печеные с творогом	75	8,40	10,30	26,40	232,00	75	8,40	10,30	26,40	232,00
0007	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
0007	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	200	5,80	5,00	8,00	100,00
	Итого полдник:		14,60	15,30	44,20	376,00		14,60	15,30	44,20	376,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		57,08	74,41	228,91	1832,14		64,32	79,09	258,58	2010,50

зав. производством