

СОГЛАСОВАНО:
 Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО
 "Общественное питание"
 Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на
 10.02 2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Возрастная категория с 7 до 11 лет					Возрастная категория с 12 до 18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200	5,84	7,76	28,67	208,00	200	6,10	11,60	33,50	260,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	15	0,00	12,30	0,15	112,50
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0,00	15,00	60,00	200/7	0,53	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	40	3,95	0,50	24,15	118,00
	Итого завтрак:		8,74	16,26	58,26	413,14		10,58	24,40	72,80	550,50
	ОБЕД										
ТТК №21	Помидор свежий	60	1,40	4,10	13,70	100,00	100	2,37	6,80	15,40	132,00
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	250	6,41	5,32	19,25	151,00
266/07	Печень по-строгоновски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	100	14,10	16,40	2,60	215,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,50	6,29	40,73	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
345/07	Компот из свежих ягод	200	1,00	0,00	24,40	102,00	200	1,00	0,00	24,40	102,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого обед:		33,32	31,85	135,89			40,05	37,11	159,37	1133,00
	ПОЛДНИК										
467/07	Коржик молочный	100	6,80	11,50	67,00	397,00	100	6,80	11,50	67,00	397,00
ТТК	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	200	3,80	3,20	26,70	151,00
	Итого полдник:		11,00	14,70	103,50	592,00		11,00	14,70	103,50	592,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,06	62,81	297,65	1857,14		61,63	76,21	335,67	2275,50

зав. производством _____