

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на 15/2

2021

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК											
204/07	Макронные изделия , припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10		15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	40	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого завтрак:		12,30	10,60	93,25	443,14		16,37	14,00	119,39	570,00
ОБЕД											
71/15	Овощи соленые (огурцы)	60	0,32	0,04	0,68	5,20	100	0,60	0,10	1,20	8,70
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	2,05	2,24	12,60	80,00	250/6	2,87	3,78	15,69	114,00
ПК.3	Тефтели с соусом	100	8,40	12,20	12,50	193,00	110	8,40	12,20	13,75	212,00
305/07	Рис припущенный	150	3,60	6,38	39,30	236,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	200	0,46	0,16	29,10	125,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого обед:		20,23	21,76	133,26	924,20		23,40	29,94	155,75	1010,70
ПОЛДНИК											
415/07	Крендельсахарный	100	7,00	11,20	58,80	364,00	100	7,00	11,20	58,80	364,00
382/07	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
	Итого полдник:		10,60	13,87	88,00	519,00		10,60	13,87	88,00	519,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,13	46,23	314,51	1786,34		50,37	57,81	363,14	2099,70
зав производством											

