

СОГЛАСОВАНО: Директор: Сен



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 16/2 **2021**

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Шкря кабацкая	60	16				
	Рассольник с птицей	6/250	21-33				
	Птица в соусе	100	41-09				
	Отбивная из птицы с овощами	80	47-46				
	Пюре картофельное с соусом	94/30	47-83				
	Макарон отварные	150	12-91				
	Каша гречневая отв.	150	15-22				
	Каша пшеничная	150	22-89				
	Буденя с сахаром	100	20-98				
	Пирог шкельный	100	30-36				
	Ватрушка с повидлом	85	11-82				
	Сосиски в тесте	100	30-65				
	Чай с лимоном	200/7	4-60				
	Компот из сухофруктов	200	418				
	Компот из вишни	200	9-99				

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

Соз

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова _____



МЕНЮ на 16/2 **2021**

РЕЦЕПТУ РЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углево ды	
	Обед 12-18						
	шкря кабачковая	100	16	2,1	0,5	19,8	148
	Птица в соусе	120	11-09	2,9	2,7	11,6	195
	каша гречневая	180	17-24	14,1	12,1	3,5	180
	Компот из сухофрукт,	200	4-60	0,08	0	21	88
	Хлеб	40	3-20	6,7	1	48	200
	Полдник 4-11						
	каша манная с ябло	200	15-77	7,2	9,2	36	263
	Чай зеленый	200/7	4,6	0,1	-	30	60
	Хлеб	30	2-30	2,3	0,3	19	70
	масло слив,	10	9-60	0	8,2	0,1	75

зав производством *sz*