

СОГЛАСОВАНО: Директор: Соз

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 16/2 2021

РЕЦЕПТУ Ры №	прием пищи/наименование блюда	12-18	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углево ды	
	льготная категория 4-11							
	Обед							
	шкря кабаткова		60		1,2	4,1	11,9	89
	Рассольник со смет.		200		2,2	2,2	11,6	80
	Птица в соусе		100		11,7	10,1	2,9	150
	Каша гречневая		150		7,5	10,3	10,7	284
	Компот из сухофрукт.		200		0,08	0	21,8	88
	Хлеб		30/40		5,4	0,7	39	185
	Последник							
	каша манная с мед		200		7,24	9,24	38	263
	масло смет.		10		0	8,2	0,1	75
	Чай зеленый		200/7		0,1	-	30	60
	Хлеб		30		2,3	0,3	14	70
	Обед льгот. кат. 12-18							
	шкря кабаткова		100		2,1	6,8	19,8	148
	Рассольник со смет		250		2,9	2,7	11,6	95
	Птица в соусе		120		14,1	12,1	3,5	180
	каша гречневая		180		9,4	7,5	18,8	300
	Компот из сухофр.		200		0,08	0	21	88
	Хлеб		40/50		6,7	1	48	233
	Последник							
	каша манная с мед		250		7,2	9,2	38	263
	масло		15		0	12,3	0,1	112,5
	Чай зеленый		200/7		0,1	0	15	60
	Хлеб		40		3,9	0,5	24	118

зав производством