СОГЛАСОВАНО: Директор: 17/2

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 17/2-21 2021

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед платный 12-18 ч						
	Помидор	30	10-05	1,4	4,1	13	100
	Котлета „Дружба"	80	27-03	16	16,8	13,7	284
	Карт. пюре	130	18-26	3,1	9,3	1	173
	Капуста тушеная	50	7-04	1	1,3	6	43
	Компот из яблок свеж	200	13-54	0,1	0	29	116
	Хлеб	40	3-20	3,9	0,5	24	118
	Полдник 4-11 ч						
	Каша манная с мл	200	16	7,4	0,9	39	286
	Сыр	20	16-92	3,9	3,9	0	53
	Какао	200	16-85	3,6	2,6	29	155
	Хлеб	30	2-30	2	0,3	14	70

зав производством