

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

Сол

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 18/2

2021

РЕЦЕПТУ РЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углево ды	
	Обед 4-Н мт						
	кукуруз. консерв.	60		1,32	0,24	8,80	40,00
	борщ со сметаной	200		1,98	4,40	9,10	86,00
	биточек из картофеля	80		12,60	11,52	10,88	196,00
	соус сметанный	30					
	Рис пропаренный	150		3,60	6,38	39,30	136,00
	картофель тушеный	200		0,98	0,00	31,14	127,00
	Хлеб	30/40		5,10	0,94	39,08	185,00
	"Полдник" 4-Н						
	каша из пшеницы	200		8,41	9,84	38,54	223,00
	салат	шт		5,08	4,60	0,28	63,00
	Хлеб	30		5,10	0,94	39,08	185,00
	чай	200		0,10	0,00	15,00	60,00
	сливочное	100		0,60	0,00	14,40	66,00

зав производством

7

СОГЛАСОВАНО: Директор: Соу

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 18/2 2021

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	<i>. Обед 12-18</i>						
	<i>кукуруза консерв.</i>	<i>100</i>		<i>2,20</i>	<i>0,10</i>	<i>14,70</i>	<i>66,70</i>
	<i>Борщ со сметаной</i>	<i>250</i>		<i>2,89</i>	<i>2,78</i>	<i>11,78</i>	<i>95,00</i>
	<i>Биточек из пшеницы</i>	<i>80</i>		<i>12,60</i>	<i>11,52</i>	<i>10,88</i>	<i>196,00</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>					
	<i>Рис пропаренный</i>	<i>180</i>		<i>4,32</i>	<i>12,65</i>	<i>48,16</i>	<i>378,00</i>
	<i>Компот из яблок</i>	<i>200</i>		<i>0,38</i>	<i>0,00</i>	<i>31,11</i>	<i>127,00</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>40/50</i>		<i>6,75</i>	<i>1,05</i>	<i>18,85</i>	<i>233,00</i>
	<i>Тортник</i>						
	<i>кабачки из тыквы с маслом</i>	<i>200</i>		<i>7,30</i>	<i>11,62</i>	<i>31,20</i>	<i>254,00</i>
	<i>молочный вареник</i>	<i>шт</i>		<i>5,08</i>	<i>4,60</i>	<i>0,78</i>	<i>63,00</i>
	<i>Чай</i>	<i>200</i>		<i>0,10</i>		<i>15,00</i>	<i>60,00</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>40</i>		<i>5,10</i>	<i>0,74</i>	<i>28,08</i>	<i>185,00</i>
	<i>хлебобулочное</i>	<i>100</i>		<i>0,60</i>	<i>0,00</i>	<i>14,70</i>	<i>66,00</i>

зав производством *бу*