

СОГЛАСОВАНО: Директор: Соз



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова

**МЕНЮ на 19/2 2021**

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	1 обед 7-11 бюджет						
	зел. горошек	60		1,3	0,2	4,5	26
	шш со сметаной	200		2	4,7	6,6	79
	сосиски отварные соус	60/30		10	23	0,4	260
	Макароны отв.	150		5,1	11	28	240
	кисель из сока	200		1	0	24	102
	желе	30/40		5	0,7	39	185
	Полдник						
	Суп с творогом сметаной, карто.	150		20	14	20	296
	к оф, н-к на сметане	200		3,6	2,6	29	155
	Желе	30		2	0,3	14	70
	12-18 лет						
	зел. горошек	100		2,2		9,14	72
	шш со сметаной	250		2,1	5,9	8,3	87
	сосиски отвар. соус	80/30		10	30	0,6	293
	Макароны отварные	150		5,9	19	36	287
	кисель из сока	200		1	0	24	102
	желе	40/50		6,7	1	48	233
	Полдник						
	Суп с сметаной, карто.	150		20	14	20	269
	к оф, н-к на сметане	200		3,6	2,6	29	155
	Желе	40		7	0,9	43	201

зав производством М