

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на 24/2 2021



| № рецептуры | Приним пищи/ наименование блюда | Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | Возрастная категория с 12 до 18 лет | | | | |
|-------------|------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 22407 | Запеканка из творога с м/сг | 150 | 15,62 | 14,80 | 49,07 | 391,00 | 150 | 15,62 | 14,80 | 49,07 | 391,00 |
| 27607 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | | 15,00 | 60,00 | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| 277 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | 40 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 118,00 |
| | Итого завтрак: | | 18,09 | 15,10 | 78,56 | 521,14 | | 19,67 | 15,30 | 88,22 | 569,00 |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 7700020 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 4,10 | 11,90 | 89,00 | 100 | 2,37 | 6,80 | 15,40 | 132,00 |
| 82007 | Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной | 200 | 1,98 | 4,40 | 9,40 | 86,00 | 250 | 2,59 | 5,35 | 15,58 | 122,00 |
| 770001007 | Котлета "Дружба" (минтай) соусом красным | 110 | 16,20 | 16,85 | 13,78 | 284,40 | 110 | 16,20 | 16,85 | 13,78 | 284,40 |
| 31207 | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 9,35 | 19,13 | 173,00 | 180 | 3,90 | 14,50 | 22,96 | 239,00 |
| 7700010 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 |
| 277 | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 30/40 | 5,40 | 0,74 | 39,08 | 185,00 | 40/50 | 6,75 | 1,05 | 48,85 | 233,00 |
| | Итого обед: | | 28,00 | 35,46 | 115,95 | 910,18 | | 31,93 | 44,57 | 139,23 | 1103,18 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| 42407 | Булочка дорожная | 100 | 8,00 | 14,80 | 56,10 | 386,00 | 100 | 8,00 | 14,80 | 56,10 | 386,00 |
| 70007 | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 |
| | Итого полдник: | | 13,80 | 19,80 | 64,10 | 486,00 | | 13,80 | 19,80 | 64,10 | 486,00 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 59,89 | 70,36 | 258,61 | 1917,32 | | 65,40 | 79,67 | 291,55 | 2158,18 |

зав производством