

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С.

Подгорнова _____

МЕНЮ на
25/2 2021

№ рецептур ы	Прием пищи/ наименование блюда	Возрастная категория с 7 до 11 лет					Возрастная категория с 12 до 18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Белки	Жиры		Углеводы	Белки	Жиры			Углеводы			
	ЗАВТРАК										
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	180	14,70	15,10	89,80	557,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
ГОСТ	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
	Итого завтрак:		13,30	13,10	101,10	578,00		15,20	15,10	114,60	661,00
	ОБЕД										
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	31,87	542,00
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого обед:		28,74	51,07	127,51	906,00		35,66	36,66	147,27	1089,70
	ПОЛДНИК										
182/07	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	7,41	9,84	38,57	273,00	200	7,41	9,84	38,57	273,00
ГОСТ	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	40	3,95	0,50	24,15	118,00
	Итого полдник:		15,58	15,14	62,66	450,14		17,16	15,34	72,32	498,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		57,62	79,31	291,27	1934,14		68,02	67,10	334,19	2248,70

зав производством