

СОГЛАСОВАНО:
 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" *Сен*
 директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 1/3

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Жиры	Углеводы		
	Первый прием пищи										
ТТКМ21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	100	1,20	7,00	7,40	102,00
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00
295/07 331/07	Биточки куриные с соусом сметанно томатным	110	12,60	11,52	10,88	196,00	110	12,60	11,52	10,88	196,00
305/07	Рис припущенный	150	3,60	6,38	39,30	236,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	200	0,46	0,16	29,10	125,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого :		28,43	29,33	132,49	920,20		23,40	29,94	155,75	1010,70
	Второй прием пищи										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого :		12,70	10,75	94,39	452,00		16,37	14,00	119,39	570,00

зав производством *ds*