


СОГЛАСОВАНО:

Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на
2/03 2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Возрастная категория с 7 до 11 лет				Возрастная категория с 12 до 18 лет					
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
182/07	Каша молочная из манной крупы крупы с маслом сливочным	200	7,24	9,24	38,00	263,00	200	7,24	9,24	38,00	263,00	
41/07	Масло сливочное	10	2,75	8,20	0,10	75,00	15	0,00	12,30	0,15	112,50	
ПР	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,53	0,00	15,00	60,00	200/7	0,53	0,00	15,00	60,00	
	Итого завтрак:		12,89	17,74	67,59	468,14		10,14	21,84	67,64	505,64	
	ОБЕД											
ТТК №20	<i>Овощи свежие</i>	60	1,20	4,10	11,90	89,00	100	2,10	6,80	19,80	148,00	
206/07	Рассольник	200	2,26	2,24	11,66	80,00	250	2,89	2,78	11,66	95,00	
290/07 330/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	120	14,13	12,14	3,55	180,00	
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,52	10,39	40,73	287,00	180	9,42	15,74	48,87	300,00	
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00	
ПР	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,75	1,05	48,85	233,00	
	Итого обед:		28,24	27,59	128,10	879,00		35,37	38,51	154,53	1044,00	
	ПОЛДНИК											
456/07	Коржик молочный	100	6,80	11,50	67,00	397,00	100	6,80	11,50	67,00	397,00	
ПР	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	
ГОСТ	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	200	5,80	5,00	8,00	100,00	
	Итого полдник:		13,00	16,50	84,80	541,00		13,00	16,50	84,80	541,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54,13	61,83	280,49	1888,14		58,51	76,85	306,97	2090,64	

зав. производством 