

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 4/3

2021

9

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы				Жиры	Углеводы	
	<b>Первый прием пищи</b>										
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200	1,98	4,40	9,40	86,00	250	2,59	5,35	15,58	122,00
259/07	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00
ТРР№27	Кисель Валетек	200	0,38	0,00	31,14	127,00	200	0,38	0,00	31,14	127,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	<b>Итого :</b>		<b>29,13</b>	<b>21,56</b>	<b>110,13</b>	<b>750,00</b>		<b>35,86</b>	<b>26,36</b>	<b>142,30</b>	<b>948,70</b>
	<b>Второй прием пищи</b>										
365/04	Запеканка из творога с молоком сг	150	19,02	12,96	19,70	271,00	200	25,36	17,28	26,00	360,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	<b>Итого :</b>		<b>21,89</b>	<b>13,41</b>	<b>50,33</b>	<b>410,00</b>		<b>28,59</b>	<b>17,70</b>	<b>60,38</b>	<b>513,00</b>

зав производством