


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 9/03 2021

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы				Жиры	Углеводы	
<b>Первый прием пищи</b>											
95/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	250	5,08	4,68	23,85	173,00
266/07	Печень по-строгоновски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	100	14,10	16,40	2,60	215,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
345/07	Компот из свежих ягод	200	0,00	0,00	24,40	104,00	200	1,00	0,00	24,40	102,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>32,96</b>	<b>29,04</b>	<b>115,03</b>	<b>898,40</b>		<b>37,45</b>	<b>29,87</b>	<b>152,37</b>	<b>1047,00</b>
<b>Второй прием пищи</b>											
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	5,84	7,76	28,67	208,00	250	7,30	9,70	35,83	260,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	20	5,25	5,32	0,00	69,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	15	0,00	12,30	0,15	112,50
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>9,85</b>	<b>20,41</b>	<b>43,77</b>	<b>397,00</b>		<b>12,62</b>	<b>27,34</b>	<b>50,98</b>	<b>501,50</b>

зав производством 