

СОГЛАСОВАНО: Директор: Соз

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 29/3

2021

РЕЦЕПТУ РЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углево ды	
	Обед с 12-18 лет						
	Котлета из птицы с соусом томат, смет.	110	38-19	13,4	12,92	13,38	222,4
	Рис пропаренный	180	15-23	4,32	12,65	11,10	315
	Компот из яблок суш.	200	7-16	0,38	0	31,4	127
	Хлеб	40	3-20	6,3	0,8	38	180
	Повидок с Т-НН.						
	Сметан с сыром	155	52-76	14,5	18,16	15,3	282
	Чай с/с	200	2-25	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	3-20	2,8	0,4	15,0	79

зав производством

h