

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 30/03

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед с 12-18 лет						
	Огурец свежий	60	13-20	0,6	0,12	2	14,4
	Пельмени по-строгановские	100	48-68	14,1	16,4	2,6	215
	каша гречневая	180	17-27	9,4	7,5	48	300
	компот из вишни	200	12-50	1	0	24,4	102
	Хлеб	40	3-20	6,7	1,0	48	233
			94-85				
	Посиделки 7-11 л						
	каша рисовая свеж	200	18-77	5,6	7,7	28	208
	Сыр	20	16-80	3,9	4,4	0	54
	Чай	200	2-25	0,07	0,02	15	60
	Хлеб	40	3-20	2,8	0,4	15	79

зав производством *by*