

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 31/3

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед с 12-18 ч						
	Столик	60	17-28	1,1	0,2	3,8	24
	Помидора, Дружба микрот	100	28-74	12,9	16,6	13,7	284
	Карб, пюре свеж	180/5	21-82	3,9	14,5	22,6	239
	Хлеб	40	3-20	6	1	48	233
	Н-к и у микрот	200	6-84	0,12	0,2	22,6	92,7
							87-88
	Тюльпан с 4-11 ч						
	Суфле тюркис суф.	150	49-47	20,	14,5	20	296
	Чай	200	2-25	007	002	15	60
	Хлеб	40	3-20	2,6	0,43	15,6	79

зав производством _____