

СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

5/04

# МЕНЮ



6

НА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Первый прием пищи</b>										
ТТК№21	Икра кабачковая	<b>60</b>	0,72	4,2	4,44	61,2	<b>100</b>	1,20	7,00	7,40	102,00
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	<b>200/6</b>	4,75	5,80	13,60	125,00	<b>250/6</b>	5,90	7,25	17,00	156,00
295/07 331/07	Биточки куриные с соусом сметанно томатным	<b>110</b>	12,60	11,52	10,88	196,00	<b>110</b>	12,60	11,52	10,88	196,00
305/07	Рис припущенный	<b>150</b>	3,60	6,38	39,30	236,00	<b>180</b>	4,32	12,65	47,16	318,00
638/04	Напиток витаминный	<b>200</b>	0,46	0,16	29,10	125,00	<b>200</b>	0,46	0,16	29,10	125,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	<b>40/50</b>	6,30	1,27	35,17	177,00	<b>50/50</b>	6,75	1,05	48,85	233,00
	<b>Итого :</b>		<b>28,43</b>	<b>29,33</b>	<b>132,49</b>	<b>920,20</b>		<b>23,40</b>	<b>29,94</b>	<b>155,75</b>	<b>1010,70</b>
	<b>Второй прием пищи</b>										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	<b>155</b>	9,83	10,30	63,76	313,00	<b>205</b>	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	<b>40</b>	2,80	0,43	15,63	79,00	<b>50</b>	3,16	0,40	19,38	93,00
	<b>Итого :</b>		<b>12,70</b>	<b>10,75</b>	<b>94,39</b>	<b>452,00</b>		<b>16,37</b>	<b>14,00</b>	<b>119,39</b>	<b>570,00</b>

зав производством