

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 9/04 НА



10

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| РЕЦЕПТ УРы. № | прием пищи/наименование блюда | ВЫХОД | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | ВЫХОД | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|----------------------------------------------|-------|----------------------|-------|----------|--------------------------------------|-------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Первый прием пищи | | | | | | | | | | | |
| 71/15 | Горошек зеленый консервированный | 60 | 1,32 | 0,24 | 4,56 | 26,00 | 100 | 2,20 | 0,40 | 7,60 | 32,50 |
| 88/07 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 2,07 | 4,73 | 6,68 | 79,00 | 250 | 2,17 | 5,95 | 8,18 | 96,00 |
| гтк 3 | Тефтели с соусом | 100 | 8,40 | 12,20 | 12,50 | 193,00 | 110 | 9,24 | 12,20 | 13,75 | 212,00 |
| 309/07 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,10 | 11,64 | 28,50 | 240,00 | 180 | 7,12 | 13,10 | 34,20 | 283,00 |
| 376/07 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| гост | ржаной | 40/50 | 6,30 | 1,27 | 35,17 | 177,00 | 50/50 | 6,75 | 1,05 | 48,85 | 233,00 |
| | Итого: | | 23,26 | 30,10 | 102,41 | 775,00 | | 27,55 | 32,72 | 127,58 | 916,50 |
| Второй прием пищи | | | | | | | | | | | |
| 182/07 | Каша молочная геркулесовая с м/сл | 200 | 7,24 | 9,24 | 38,00 | 263,00 | 250 | 9,06 | 11,55 | 47,50 | 328,00 |
| 209/07 | Яйцо вареное вкрутую | 1 шт. | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 1 шт. | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| 42/07 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 3,99 | 0,00 | 53,00 | 20 | 5,25 | 5,32 | 0,00 | 69,00 |
| 379/07 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 |
| | Итого: | | 22,66 | 20,93 | 83,11 | 613,00 | | 26,15 | 24,54 | 96,36 | 708,00 |

зав производством