СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Общественное питание» Для документов ЗАТО Северск Томской области

МЕНЮ 15/04

НА

4

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	Первый прием пищи										
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	31,87	542,00
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00
	Итого :		28,74	51,07	127,51	906,00		35,66	36,66	147,27	1089,70
	Второй прием пищи										
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	200	14,70	15,10	89,80	557,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
	Итого :		13,27	13,12	101,10	578,00		15,20	15,10	114,60	661,00

зав производством