

СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ

6

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУ РМ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки			Жиры	Углеводы		
	Первый прием пищи											
ТТК№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	100	1,20	7,00	7,40	102,00	
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	
295/07 331/07	Биточки куриные с соусом сметанно томатным	110	12,60	11,52	10,88	196,00	110	12,60	11,52	10,88	196,00	
305/07	Рис припущенный	150	3,60	6,38	39,30	236,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00	
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	200	0,46	0,16	29,10	125,00	
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	
	Итого :		28,43	29,33	132,49	920,20		23,40	29,94	155,75	1010,70	
	Второй прием пищи											
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00	
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	
	Итого :		12,70	10,75	94,39	452,00		16,37	14,00	119,39	570,00	

зав производством