

СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ



2

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТ УРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевая ценность (г)			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Первый прием пищи												
95/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	250	5,08	4,68	23,85	173,00	
266/07	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	100	14,10	16,40	2,60	215,00	
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	
345/07	Компот из свежих ягод	200	0,00	0,00	24,40	104,00	200	1,00	0,00	24,40	102,00	
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	
	ИТОГО		32,96	29,04	115,03	896,40		37,45	29,87	152,37	1047,00	
Второй прием пищи												
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	5,84	7,76	28,67	208,00	250	7,30	9,70	35,83	260,00	
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	20	5,25	5,32	0,00	69,00	
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	15	0,00	12,30	0,15	112,50	
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	99,00	
	ИТОГО		12,65	20,84	59,40	476,00		15,83	29,72	72,80	619,50	

зав производством 