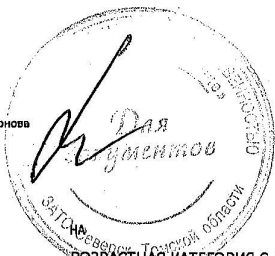


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ

28/04



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТУ Ры №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Первый прием пищи</b>										
95/07	Овощи свежие	<b>60</b>	0,66	0,12	2,08	14,40	<b>100</b>	1,10	0,20	3,80	24,00
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	<b>200</b>	1,98	4,40	9,40	86,00	<b>250</b>	2,59	5,35	15,58	122,00
гтк 46,330/07	Котлета "Дружба" (мигтай) с соусом красным	<b>110</b>	16,20	16,85	13,78	284,40	<b>110</b>	16,20	16,85	13,78	284,40
312/07	Картофельное пюре	<b>150</b>	3,10	9,35	19,13	173,00	<b>180</b>	3,90	14,50	22,96	239,00
гтк 5	Напиток из citrusовых	<b>200</b>	0,12	0,02	22,66	92,78	<b>200</b>	0,12	0,02	22,66	92,78
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	<b>40/50</b>	6,30	1,27	35,17	177,00	<b>50/50</b>	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого :		28,36	32,01	102,22	827,58		31,93	44,57	139,23	1103,18
	<b>Второй прием пищи</b>										
365/04	Суфле творожное с молоком ст	<b>150</b>	20,00	14,57	20,03	296,00	<b>200</b>	26,70	19,43	26,70	394,00
376/07	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	<b>40</b>	2,80	0,43	15,63	79,00	<b>50</b>	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого :		22,87	15,02	50,66	435,00		19,67	15,30	88,22	569,00

зав производством