

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на _____

29/11

2024



РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	выход	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы				Жиры	Углеводы	
Первый прием пищи											
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	31,87	542,00
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
гоог	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00
	Итого:		28,74	51,07	127,51	906,00		35,66	36,66	147,27	1089,70
Второй прием пищи											
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	180	14,70	15,10	89,80	557,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гоог	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00
	Итого :		13,27	13,12	101,10	578,00		15,20	15,10	114,60	661,00

зав производством