

СОГЛАСОВАНО: *Саша* Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТ УРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
Первый прием пищи											
ТТК №21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	100	1,20	7,00	7,40	102,00
295/07 331/07	Котлеты из птицы соусом сметанно томатным	110	13,40	12,92	13,38	222,40	110	13,40	12,92	13,38	222,40
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
гост	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	200	0,00	0,00	25,50	102,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,32	0,80	38,76	186,00	50/50	6,32	0,80	38,76	186,00
	Итого:		24,04	28,46	121,38	836,60		25,32	30,90	135,30	1065,40
Второй прием пищи											
211/07	Омлет натуральный с сыром	155	14,50	18,60	15,32	282,00	205	19,67	24,51	20,79	383,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого:		17,37	19,05	45,95	421,00		22,90	24,93	55,17	536,00

заб производством