


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ

18/5 На ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТ УРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Первый прием пищи</b>										
95/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
266/07	Печень по-строгановски	120	17,71	11,25	10,75	237,00	120	17,71	11,25	10,75	237,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
345/07	Сок персиковый	200	0,00	0,00	26,00	98,00	200	0,00	0,00	26,00	98,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	<b>итого</b>		<b>34,54</b>	<b>19,96</b>	<b>136,55</b>	<b>882,40</b>		<b>34,98</b>	<b>20,04</b>	<b>138,27</b>	<b>892,00</b>
	<b>Второй прием пищи</b>										
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	5,84	7,76	28,67	208,00	250	7,30	9,70	35,83	260,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	20	5,25	5,32	0,00	69,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	15	0,00	12,30	0,15	112,50
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	<b>итого</b>		<b>12,65</b>	<b>20,84</b>	<b>59,40</b>	<b>476,00</b>		<b>15,83</b>	<b>29,72</b>	<b>72,80</b>	<b>619,50</b>

за производство 