

СОГЛАСОВАНО: директор

УТВЕРЖДАЮ: ОСО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнов



МЕНЮ

19/05

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
Первый прием пищи											
	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
гпк 46,339/07	Котлета "Дружба" (минтай) с соусом красным	130	18,20	18,85	15,78	290,00	130	18,20	18,85	15,78	290,00
312/07	Картофельное пюре	180	3,90	14,50	22,96	239,00	180	3,90	14,50	22,96	239,00
гост	Сок яблочный	200	0,00	0,00	25,50	102,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00
	Итого :		29,51	34,52	115,17	878,40		30,07	34,62	114,05	878,78
Второй прием пищи											
365/04	Суфле творожное с молоком ст	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого :		22,87	15,02	50,66	435,00		19,67	15,30	88,22	569,00

зав производством

Handwritten signature