

СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнов



МЕНЮ

НА 20/05-21
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

РЕЦЕПТ УРЛ №	прием пищи/наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	ВЫХОД	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки			Жиры	Углеводы		
Первый прием пищи												
71/15	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	8,80	40,00	100	2,20	0,40	14,70	66,70	
291/07	Плов из пшеницы	250	23,32	32,23	31,87	542,00	250	23,32	32,23	31,87	542,00	
ГОСТ	Сок мультифруктовый	200	0,00	0,00	31,40	127,00	200	0,00	0,00	31,40	127,00	
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	
	Итого:		28,74	51,07	127,51	906,00		35,66	36,66	147,27	1089,70	
Второй прием пищи												
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	200	14,70	15,10	89,80	557,00	
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
ГОСТ	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	
	Итого:		13,27	13,12	101,10	578,00		15,20	15,10	114,60	661,00	

зав производством 