**Аннотация к рабочей программе по физической культуре (10-11 классы).**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 10-11 класса (юноши) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта общего образования на основе комплексной программы физического воспитания 1-11 классов В.И Ляха, кандидата педагогических наук А.А Зданевича - Москва: Издательство «Просвещение», 2011 год.

Цель учебного предмета «Физическая культура» - формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Предмет изучается; в 10А (юноши) и 11А (юноши) классах — по 102 ч. в год (при 3 ч. в неделю).

*Формы контроля и формы аттестации*

Формой оценки достижения результатов освоения программы является аттестация. Итоговая аттестация проводится на основании соответствующих государственных нормативных правовых документов.

Промежуточная аттестация - это оценка качества усвоения обучающимся содержания учебного предмета, по окончании их изучения по итогам четверти, учебного года. Текущая аттестация проводится учителем как контроль качества усвоения содержания компонентов какой-либо части (темы) в процессе еѐ изучения.

По формам организации контроля он подразделяется на индивидуальный, групповой, фронтальный и комбинированный. В качестве методов контроля предусматриваются: устный опрос, оценивание качества работы на уроке, выполнение домашних заданий, тестирование, проверочные работы, защита рефератов и презентаций, сдача контрольных нормативов.